

～その他の活動や経験～

企業の労働組合の活動として、組合員同士の結束や交流を目的に、交流イベントの企画や運営に3年間携わってきました。このイベントには、労働組合員のみだけではなく、組合員の家族も参加することができるので、組合員の家族同士の交流にもなり、多くの参加者で開催されます。

イベントの企画や運営では主に、イベントの発案、イベントの日程や外部（イベント会場）との調整、組合員へのイベント告知などを行い、以下のような企画・運営を実施しました。

① ランチビュッフェ

組合員の家族も参加しやすいイベントを目的に、ホテルのランチビュッフェ会場を貸し切って開催し、約100名の組合員及び家族に参加して頂きました。開催にあたり、アクセスのしやすさや料理内容や金額等を考慮したうえで、会場の選定や座席配置などを工夫し、好評なイベントとなりました。

② ミュージカル鑑賞会

組合員に対して、企画してほしいイベントをアンケートにて調査し、多数の企画依頼があったため、劇団四季のミュージカル鑑賞イベントを開催しました。100名以上という想定していた人数よりも多くの参加申し込みがあり、座席の確保に苦労しましたが、劇団四季の広報の方のご協力もあり、好評なイベントとなりました。

③ スノーボード旅行

独身の組合員をターゲットにして、1泊2日でスノーボード旅行を開催しました。場所の選定や時期の決定、バスの貸し切りや宿の手配、宿の宴会場でのイベント企画や実行を行いました。また、スノーボード経験者は参加しやすいが、未経験者にも参加してほしいと考え、未経験者はインストラクターに指導してもらえるプランを設定し、約40名の組合員に参加して頂きました。

④ 社内BBQ イベント

シフト勤務ということから、休日を取れる人数に限りがあるため、全員がイベントに参加できるわけではなく、参加できる人が限られてしまうという問題がありました。そこで、会社の場内でイベントをすることが出来たら、仕事終わりに参加することできると考え、会社の場内でBBQイベントを開催しました。狙い通り、仕事終わりの人に多く参加して頂き、全体で約50名の参加者となり、好評なイベントとなりました。

～個人的な活動～

趣味はサウナで、週に1～3日ほど通っていますが、仕事の疲労軽減や睡眠改善につながり、日々の生活に欠かせないものとなっています。

自分の周りには、サウナが苦手という人が多く、サウナに入ることのでられる効果や正しい入り方を知らないことが原因だと考えています。このようなことから、効果や正しい入り方が多くの人に認知されることで、人々にとってサウナが日常に欠かせない存在になってほしいと思うようになりました。施設の運営や経営を学び、将来的に地元の九州で地域活性になるような事業をしたいと考えています。

- ・サウナスパ健康アドバイザー取得（2021年1月）
- ・サウナスパプロフェッショナル取得（2021年2月）
- ・熱波師検定B取得（2021年2月）